

L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Il latte è la principale e più importante fonte di nutrimento nell'infanzia. Il suo uso in età adulta ha altrettanta valenza, anche se, col progredire dell'età, possono comparire sintomi da sensibilità o intolleranza ad alcune componenti di questo alimento.

Il lattosio è uno dei principali agenti responsabili dei sintomi da intolleranza al latte; esso è uno zucchero complesso (disaccaride) che, per essere assorbito ed utilizzato dall'organismo, necessita della sua scissione in zuccheri semplici (glucosio e galattosio). Questa digestione è operata dalla lattasi, un enzima prodotto dalle cellule della parete dell'intestino tenue. Le persone intolleranti al lattosio presentano alterazioni dei livelli, o più raramente della funzione, di questo enzima; ciò determina la fermentazione batterica del lattosio non digerito con produzione di gas e richiamo di acqua che a loro volta provocano i classici sintomi: **gonfiore, meteorismo, flatulenza, mal di pancia con crampi addominali, diarrea, nausea e vomito**. Sintomi sistemici spesso associati possono poi essere: **mal di testa, dolori articolari e muscolari in particolare lombosciatalgie, afte e disturbi del ritmo cardiaco**.

L'intolleranza al lattosio può essere di origine **genetica** o svilupparsi nel corso della vita a causa di **disbiosi** intestinale. In ogni caso, eseguita la diagnosi specifica dell'una o dell'altra situazione, la **terapia è facile e efficace!**

PENSI DI ESSERE INTOLLERANTE AL LATTOSIO?

Togliti ogni dubbio: telefona subito allo 0688640002



Test Genetico Lattosio
+
Consulenza Specialistica
80 €

